

## VIII- TESTS DE CLUB

- 1) Ces Tests s'adressent aux patineurs possédant une Licence Compétition en Patinage artistique à la F.F.S.G.en cours de validité, et ayant réussi les Tests d'Initiation (Glaçons).
- 2) Les tests d'initiation sont obligatoires pour se présenter au Patin d'Acier et à la Préliminaire qui constituent un tronc commun à l'ensemble des trois filières
- 3) Les inscriptions se font par les Clubs en accord avec la Ligue.
- 4) Les Tests de Club sont au nombre de douze.

### FILIERE PATINAGE LIBRE INDIVIDUEL

- Patin d'Acier
- Préliminaire
- Patin National 1<sup>er</sup> degré
- Patin National 2<sup>ème</sup> degré
- Patin National 3<sup>ème</sup> degré
- Patin National 4<sup>ème</sup> degré
- Patin National 5<sup>ème</sup> degré
- Patin national 6<sup>ème</sup> degré
- Patin National 7<sup>ème</sup> degré
- Patin national 8<sup>ème</sup> degré
- Patin national 9<sup>ème</sup> degré
- Patin national 10<sup>ème</sup> degré

Voir JURY section 1 - page 3 - paragraphe IV

#### Règles générales

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge Immédiatement avant le passage de chacun des candidats.

Le candidat débutant son test (hors période d'échauffement) reste à disponibilité du jury. Il ne peut entre les éléments demandés et les essais possibles, prendre des informations auprès de quiconque ne faisant pas partie du jury.

Les sauts en séquence dont la réception se fait sur la carre dedans arrière du patin opposé à la jambe de réception (exemple : saut de Torren....) sont validés seulement si le saut a une rotation complète.

## **TEST PATIN D'ACIER**

Exécution de :

- **Aller et retour en patinage avant et freinage pieds parallèles.**
- **Déplacement en avant sur des lobes réguliers en dehors et en dedans sur un axe matérialisé.**
- **Trois pas de valse à gauche départ arrêté**
- **Trois pas de valse à droite départ arrêté**
- **Sur une courbe: trois pas de géant à gauche et trois pas de géant à droite terminés par un dehors avant maintenu**
- **Une arabesque – fente en ligne droite**

Causes d'échec :

- Rester sur deux pieds au changement de lobe.
- Non respect de l'axe.
- Non respect des carres et dérapage au retournement.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.

Le test Patin d'Acier est obligatoire pour passer le test Préliminaire.

## **TEST PRELIMINAIRE**

Exécution de :

**A)**

- **Croisés en huit en avant et en arrière terminés par un dehors arrière tenu de trois secondes**
- **Saut de valse en élan**
- **Une arabesque dehors avant Gauche ou Droite (au choix du patineur)**
- **Pirouette debout sur un pied (quatre tours minimum)**

**B)** Sur un axe matérialisé :

- **Enchaînement de lobes en dehors et en dedans arrière en élan sur la largeur de la piste (minimum quatre lobes)**
- **Changement de carre, départ pied gauche à l'aller et départ pied droit au retour.**

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.

Le test Préliminaire est obligatoire pour passer les médailles des autres filières. (Libre, Glisse, Club)

## **TEST PATIN NATIONAL 1<sup>er</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE**

### **Sauts : (2 essais possibles)**

- Salchow
- Boucle Piquée

### **Pirouette : (2 essais possibles)**

- Pirouette debout sur un pied (quatre tours minimum)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Trois dehors avant gauche
- Trois dehors avant droit
- Trois dedans avant gauche
- Trois dedans avant droit

### **Attitude :**

- Arabesque dehors avant gauche ou droit (**au choix du patineur**)

Le Juge se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.

Le test Patin National 1<sup>er</sup> degré de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 2<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## **TEST PATIN NATIONAL 2<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE**

### **Saut : (2 essais possibles)**

- Un saut de Boucle

Combinaison : (2 essais possibles)

- Salchow – Boucle Piquée

### **Pirouette : (2 essais possibles)**

- Pirouette debout en dehors arrière sur un pied (trois tours minimum)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Mohawk dehors avant gauche
- Mohawk dehors avant droit
- Mohawk dedans avant gauche
- Mohawk dedans avant droit

### **Attitude : (au choix du patineur)**

- Arabesque pied – main (Fenêtre) gauche ou droite  
(genou ou patin toléré)

Le Juge se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.

Le Test Patin National 2<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 3<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## **TEST PATIN NATIONAL 3<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE**

### **Saut : (2 essais possibles)**

- Flip

Combinaison : (2 essais possibles)

- Saut de valse - saut de boucle

### **Pirouettes : (2 essais possibles)**

- Pirouette debout changée de pied (quatre tours minimum sur chaque pied)
- Pirouette assise (trois tours minimum)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé par le juge.

- Trois dehors arrière gauche
- Trois dehors arrière droit
- Trois dedans arrière gauche
- Trois dedans arrière droit

### **Attitude :**

- Canadienne

Le Juge se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées

Le Test Patin National 3<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 4<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## **TEST PATIN NATIONAL 4<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE**

### **Saut : (2 essais possibles)**

- Lutz

Combinaisons : (2 essais possibles)

- Saut de Boucle – Saut de Boucle
- Flip – Boucle Piquée

### **Pirouettes : (2 essais possibles)**

- Pirouette allongée (trois tours minimum)
- Pirouette allongée assise (deux tours minimum pour la première position)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Double trois dehors avant gauche
- Double trois dehors avant droit
- Double trois dedans avant gauche
- Double trois dedans avant droit

### **Attitude :**

- Dedans " Giletti " (Cygne)

Le Juge se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées

Le Test Patin National 4<sup>ème</sup> degré (ou Préparatoire) de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 5<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## **TEST PATIN NATIONAL 5<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE**

### **Saut : (2 essais possibles)**

- Axel

Combinaison de trois sauts simples : (2 essais possibles)

Lutz – Boucle Piquée – Boucle

### **Pirouettes : (2 essais possibles)**

- Pirouette assise changée de pied assise (quatre tours minimum sur chaque pied)
- Pirouette allongée assise changée de pied assise (trois tours minimum sur la première position et quatre tours minimum après le changement de pied)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Double trois dehors arrière gauche
- Double trois dehors arrière droit
- Double trois dedans arrière gauche
- Double trois dedans arrière droit

### **Attitude :**

- Arabesque royale en dehors avant ou en dedans avant (au choix du patineur)

Le Juge se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées

Le Test Patin National 5<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 6<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## **TEST PATIN NATIONAL 6<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE**

### **Saut : (2 essais possibles)**

- Double salchow

Combinaison : (2 essais possibles)

- Axel – saut de Boucle

### **Pirouettes : (2 essais possibles)**

- Pirouette allongée (cinq tours minimum)
- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (quatre tours + quatre tours)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

- Bracket dehors avant gauche
- Bracket dehors avant droit
- Bracket dedans avant gauche
- Bracket dedans avant droit

### **Attitude :**

- Cafetière arrière en courbe

Le Juge se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées

Le Test Patin National 6<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 7<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## **TEST PATIN NATIONAL 7<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE**

### **Saut : (2 essais possibles)**

- Double Boucle Piquée

Combinaison : (2 essais possibles)

- Un saut simple ou double avec **obligatoirement** un double salchow

### **Pirouettes : (2 essais possibles)**

- Pirouette sautée (six tours minimum)
- Pour les Filles - Pirouette cambrée (six tours minimum)
- Pour les Garçons - Pirouette assise changée de pied assise rechangée de pied assise ( minimum quatre tours par position )

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Bracket dehors arrière gauche
- Bracket dehors arrière droit
- Bracket dedans arrière gauche
- Bracket dedans arrière droit

### **Attitude :**

- Fente Ina Bauer dehors ou dedans (au choix du patineur)

Le Jury se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées

Le Test Patin National 7<sup>ème</sup> degré (ou la Pré - Bronze) de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 8<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## **TEST PATIN NATIONAL 8<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE**

### **Saut : (2 essais possibles)**

- Double boucle

Combinaisons : (2 essais possibles)

- Un saut simple ou double avec obligatoirement un double boucle piquée
- Une suite de sauts : Axel – Torren – Double salchow

### **Pirouettes : (2 essais possibles)**

- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (cinq tours + cinq tours minimum)
- Pirouette attitude (simple position) (six tours minimum)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Contre rocking dehors avant gauche
- Contre rocking dehors avant droit
- Contre rocking dehors arrière gauche
- Contre rocking dehors arrière droit
- Contre rocking dedans avant gauche
- Contre rocking dedans avant droit
- Contre rocking dedans arrière gauche
- Contre rocking dedans arrière droit

### **Attitude :**

- ½ Flip écarté

Le Jury se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées

Le Test Patin National 8<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 9<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## TEST PATIN NATIONAL 9<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE

### **Saut : (2 essais possibles)**

- Double Flip

Combinaison (2 essais possibles)

- Combinaison de deux doubles sauts différents

### **Pirouettes : (2 essais possibles)**

- Pirouette sautée (six tours minimum) (au choix du patineur)

(Au choix du patineur)

- Pirouette assise sautée changée de pied assise sautée changée de pied assise (quatre tours minimum sur chacune des positions)  
ou
- Pirouette allongée sautée changée de pied allongée (cinq tours minimum sur chacune des positions)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Rocker dehors avant gauche
- Rocker dedans avant gauche
- Rocker dehors arrière gauche
- Rocker dedans arrière gauche
- Rocker dehors avant droit
- Rocker dedans avant droit
- Rocker dehors arrière droit
- Rocker dedans arrière droit

### **Attitude :**

- Walley (un au minimum)

Le Jury se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées

Le Test Patin National 9<sup>ème</sup> degré (ou la Bronze) de Patinage Libre est obligatoire pour passer le Test Patin National 10<sup>ème</sup> degré de Patinage Libre.

## TEST PATIN NATIONAL 10<sup>ème</sup> DEGRE DE PATINAGE LIBRE

### **Sauts : (2 essais possibles)**

- Double Lutz
- Combinaison de deux doubles sauts différents avec obligatoirement un double flip ou double boucle

### **Pirouettes : (2 essais possibles)**

- Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position incluant une position attitude sur chaque pied (six tours sur chaque pied minimum)

Pour les Filles

- Pirouette royale (six tours minimum)

Pour les Garçons

- Pirouette debout croisée (six tours minimum)

### **Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

- Choctaw dehors avant gauche
- Choctaw dehors avant droit
- Choctaw dedans avant gauche
- Choctaw dedans avant droit
- Choctaw dehors arrière gauche
- Choctaw dehors arrière droit
- Choctaw dedans arrière gauche
- Choctaw dedans arrière droit

### **Attitude :**

- Araignée ou Grand Aigle ou Y avant (gauche ou droit)

Le Jury se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées